

стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающийся характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других — многих лет. Непосредственной причиной смерти чаще всего служат оппортунистические инфекции и саркома Капоши, а у больных ВИЧ/СПИД наркоманов еще и туберкулез.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- диарея более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению, воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

Основной метод предупреждения болезни - прерывание путей передачи инфекции.

Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте — они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.



В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.



Не употребляйте наркотики! Борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.

Департамент здравоохранения Приморского края



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ВИЧ-инфекция



Владивосток, ул. Светланская, 131

сmpvkdc@mail.ru

8(423)2-26-07-85

КГБУЗ «ВКДЦ» КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Составитель: Маркова О.В.

Согласовано: Скляр Л.Ф.

КГБУЗ «Владивостокский
клинико-диагностический
центр» краевой центр
медицинской профилактики

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям, которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции), и злокачественным опухолям, приводящим, в конечном итоге, больного к гибели.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) — конечная или терминальная стадия заболевания. Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, вирусно-носитель или больной СПИД. Вирусноносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

Заражение может произойти:

- при половом контакте, даже если он был единственным.
- риск заражения возрастает у людей имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами, уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.
- при переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты; при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.
- возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ не передается:

- через пищу, воду, бытовым путём — при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
- невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Как можно снизить опасность инфицирования ребёнка?

Важнейшими компонентами профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку являются:

- раннее выявление ВИЧ у беременных;
- проведение полного курса профилактического лечения: во время беременности, родов и новорожденного, которое снижает риск заражения с **25-50%** до **2%**;
- при отсутствии противопоказаний — родоразрешение путём кесарева сечения;
- исключение грудного вскармливания.

Каковы особенности наблюдения детей, родившихся у ВИЧ-инфицированных матерей?

Ребёнок, рождённый ВИЧ-инфицированной матерью, наблюдается в поликлинике по месту жительства и состоит на диспансерном учёте у педиатра в центре СПИД до полутора лет. В крови такого ребёнка в течение первых 18 месяцев жизни циркулируют материнские антитела, и сказать точно, заражён ребёнок или нет, нельзя. Поэтому до достижения данно-

го возраста детей обследуют на антитела к ВИЧ в 6, 9, 12, 18 месяцев. Отрицательные результаты обследования дают основания считать ребёнка здоровым.

Об этом нужно помнить всегда!

ВИЧ — это беда многих миллионов людей во всём мире. Они становятся жертвами вируса не только из-за собственного рискованного поведения, но часто в силу незнания или обстоятельств, которые от них не зависят. Чем раньше человек узнает о том, что он ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов сохранить и поддержать своё здоровье. Никто не вправе принудить женщину сохранить или прервать беременность. Решение об этом принимает только она сама. Никто не может утверждать, что ребёнок, который должен родиться у ВИЧ-инфицированной женщины, обречён: проведение профилактического лечения значительно увеличивает его шанс родиться здоровым.

Признаки заболевания.

Инкубационный (скрытый) период длится от 2—3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2—4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. Затем в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусоносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. В среднем от начала инфицирования до терминальной